

**ПРИНЯТО:**

На Педагогическом совете  
МБДОУ детский сад №12 «Росинка»  
Протокол № 01 от «27» 08 2021г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ детский сад №12  
«Росинка» Э.М. Зарипова  
на основании Приказа № 21  
от «27» 08 2021г.

Согласовано с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол № 01 от «27» 08 2021г.

Введен в действие  
приказом заведующего МБДОУ  
№ 12 «Росинка»  
№ 21 «27» августа 2021г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 12 «Росинка» комбинированного вида  
города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения.**

1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 12 «Росинка» комбинированного вида города Азнакаево Азнакаевского муниципального района (далее - МБДОУ).
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
  - Уставом дошкольного образовательного учреждения;
  - Основной образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №12 «Росинка» комбинированного вида города Азнакаево Азнакаевского муниципального района.

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой



дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи (для группы компенсирующей направленности) МБДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, плавание, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Начиная со средней группы, 1 раз в неделю проводится плавание (по подгруппам).

2.9. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

для детей от 2 до 3 лет - не более 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.10. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.11. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально.

2.12. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.13. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.14. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.15. Занятия проводятся: воспитателями в групповых помещениях; музыкальным руководителем



в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей; инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей; воспитателем по обучению родному языку в кабинете учителя-логопедом в кабинете учителя-логопеда, в группе компенсирующей направленности

2.16. С письменного согласия родителей (законных представителей) педагог - психолог проводит с детьми групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия.  
Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет: для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – не более 15 мин.; для детей средней группы (с 4-5 лет) - не более 20 мин.; для детей старшей группы (с 5-6 лет) - не более 25 мин.; для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) - не более 30 мин.

2.17. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.18. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет не более 5-7 минут на уроке, суммарно не более 20 минут в день.

2.19. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.20. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи (с учетом возможностей детей) МБДОУ;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ.

4.2. Могут быть внесены только с учетом мнения совета родителей и педагогического совета в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п 4.1 настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.